

易被忽视的：二胎的 ToRCH 检查问题

ToRCH 检查是我国《孕前及孕期保健指南》推荐的女性孕前和孕早期备查项目。ToRCH 的概念是在 1971 年首次被提出，它是一组病原体微生物名称的缩写，包括弓形虫（Tox）、风疹病毒（Rub）、巨细胞病毒（CMV）以及单纯疱疹病毒 I/II（HSV I/II）。ToRCH 感染一般无症状或症状很轻，但一旦感染胎儿，却可引起早产、流产、畸胎、死胎及多种出生缺陷。ToRCH 检查的目的是为明确孕前女性免疫状态，指导合适的受孕时机，以及筛出抗体阴性的女性，指导孕期进行动态定量检测，预防和监控感染。

提到 ToRCH 检查，很多准备生育二胎的女性会说：我们家老大一切都正常，那我备孕二胎应该没必要做这个 ToRCH 检查吧？其实不然。



二胎的 ToRCH 检查尽管易被忽视，但依然十分重要，主要原因如下：

尽管一切正常，但其实生头胎时一般也无外乎以下几种情况：

- 1、从未有过 ToRCH 筛查，对母体的病原体免疫状态完全不知情。或许先前有过既往感染并获得了相应保护性抗体；或许先前从未感染过，母-胎均平安幸运地渡过了妊娠期；甚至也或许母亲在妊娠期有过感染而不自察，但幸运的是胎儿未被传染或传染后未被累计、为表现出症状。
- 2、头胎做过 ToRCH 筛查，且诸多项目都是阴性，未有过抗体保护。母-胎平安渡过妊娠期和围产期；或者母体受感染但未累及胎儿。
- 3、有过筛查，多数病原体都有过免疫，怀孕期间幸运地没有复发或再发，或者有过复发或再发，但未累及胎儿。

对于从未做过 ToRCH 检查的，母亲地 ToRCH 病原体免疫状态根本就是个未知数，也许头胎比较注意也比较幸运，但是谁能保证二胎也能有同样的幸运呢？对于此前做过的，如果身体未受过免疫，那么孕妇依然有 ToRCH 初发感染的风险，孕期尤其是孕早期的动态定量监测

很有必要。而即使对于此前做过 ToRCH 筛查，且各项病原体均有过免疫的，依然不能摆脱复发或再发感染的风险。CMV 和 HSV I/II 没有终身免疫，非常容易复发感染。RV 的终身免疫也只针对现有的基因型，对于新的型别有再发风险。

总之无论是哪一种情况，二胎生育的 ToRCH 感染风险均未被彻底排除。而在生育时机上，高龄产妇面临着身体机能下降、免疫状态可能不及从前的现实状况，因而为了保险起见，还是强烈建议各位准妈咪们去做一个 ToRCH 筛查。

本文为上海透景（Tellgen）原创文章，转载请注明出处！