

## HPV16、18，远远不止宫颈癌

HPV（人乳头瘤状病毒）是一种常见的嗜上皮和粘膜性病毒，至今发现已有三、四十年的历史。尽管科学家们对 HPV 病毒的研究已经十分深入，然而对于我们普罗大众来说，对其了解往往开始于宫颈癌，但一般也仅局限于宫颈癌。

HPV 型别众多，迄今发现的已有 150 多个。不同型别的致癌能力和引起的疾病不同，从普通的寻常疣到宫颈癌、肛门癌等癌症不等。今天我们就主流的，也是研究更透彻的两个型别——16、18，来列一列它们的罪状！

### 家族的老大哥：HPV16

HPV16 是 $\alpha$ 属 9 种的一个亚型，其是目前研究较为透彻，同时也是致癌性和感染率位居榜首的型别，是一种嗜粘膜性高危型 HPV 病毒。HPV16 可导致包括宫颈癌在内的多种癌症。

### 狼狈为奸的 HPV 18

HPV18 同属 $\alpha$ 属，是 7 种的一个亚型，其同样是一种嗜粘膜寄宿的高致癌性病毒。HPV18 虽然流行率不及 16 型别，但其同样具有很强的致癌性。HPV18 同样在宫颈癌及其他多种癌症中有较高的感染率。



### HPV16、18 与宫颈癌

HPV16、18 是导致宫颈癌的主流型别，二者引发的宫颈癌约占总数的 70%左右。根据 WHO 的研究报告，16 型在我国宫颈癌中的流行率达 65.3%，18 型其次，为 10.2%。此外，还有 37.1% 的高度及宫颈癌前病变有 HPV 16 感染，18 型感染为 7.1%。研究发现，随着宫颈病变程度的加重，16 型别的感染率也随之增加。

### HPV16、18 与其他癌症

除了宫颈癌，HPV 高危型别还是导致女性阴道癌、外阴癌等生殖道癌症的主要诱因。据 2014

年世卫组织（WHO）的权威报道，全球 70%的阴道癌患者 HPV 检测为阳性，这一比例在我国更甚，为 79.5%，其中前几位的感染型别分别是-16（39.5%）、-58（10.5%）、-33（7.5%）等。

HPV 16、18 等型别还可能与食管癌疑似的致病因素。Far 等对 140 例食管鳞状细胞癌患者进行了分型检测，发现肿瘤区中主要存在 HPV-16、-18、-33 和-31 型，感染率分别为 60.6%、30.3%、6.1%和 3%，与其它研究中认为食管鳞状细胞癌与 HPV 有一定相关性的结论相一致。

HPV 甚至还与乳腺癌有很大关联。据国外研究显示，乳腺癌组织中 HPV 感染率 74%，其中 HPV-18 型和 HPV-33 型在肿瘤组织中感染率分别为 54.4% 和 94.6%。而正常组织中 HPV 感染率 32%，两者有非常显著的统计学差异。

泰国一项研究发现，HPV-18 型是阴茎癌最主要的感染型别，感染率高达 55.4%，作者认为 HPV-18 与阴茎癌发病高度相关。

霍普金斯耳鼻喉科临床的一项大样本研究发现，HPV 感染与口咽癌的发生强相关，并且 HPV-16 型在癌发生过程中起到了非常重要的作用。事实上，HPV 已是 WHO 承认的口腔癌明确诱因。

此外有研究显示，高危型 HPV（HPV16、18、31、33 和 35）与支气管肺癌相关。

.....

总的来说，HPV 16、18 着实是罪行累累，罄竹难书！但是，鉴于我们对其致癌机理的愈加了解，我们完全不用过分担心 HPV 病毒的危害。防控 HPV 感染的有效措施很多，如 HPV 疫苗的接种，HPV 体检筛查（）等。通过这些有效手段的大力推进，HPV 导致的多种癌症有望被扼杀在萌芽前！