

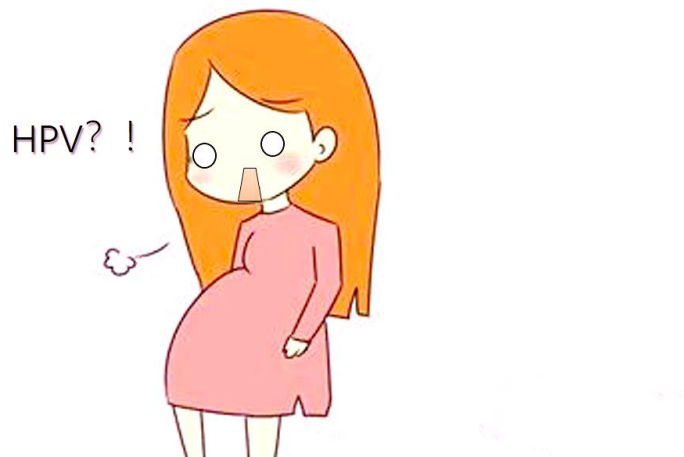
HPV 与怀孕那些事（上）

HPV（人乳头瘤状病毒）是一种常见的嗜上皮性病毒，与多种生殖道恶性肿瘤（如宫颈癌等）及皮肤性病密切相关。当然面对 HPV 感染，我们也无需过度紧张，绝大多数的 HPV 病毒会在 2 年内被机体自身免疫系统清除。

但是，面对怀孕妊娠这一特殊时期，感染了 HPV 会又怎么样的后果呢？是否对孩子有什么影响？预防 HPV 孕期有什么要注意的呢？今天，小景就来跟大家唠唠“HPV 与怀孕那些事”。

HPV 与流产，恐陷恶性循环

人工流产的次数可能是高危型别 HPV 感染的影响因素。随着人工流产次数的增多，机体对 HPV 抵抗作用减弱，感染高危型 HPV 的危险升高，并使得发展为宫颈上皮瘤变甚至宫颈癌的风险大大增加。而反过来，也有大量研究显示，HPV 感染可能会加大复发性流产（自然流产）的概率。因此，HPV 与流产，或许是一个恶性循环。



孕期感染 HPV，或影响新生儿

有研究数据表明，孕妇感染 HPV，尤其是妊娠晚期感染 HPV，可增加早产、产后出血以及新生儿呼吸道 HPV 感染的几率，导致胎儿出现缺血、缺氧、胎儿窘迫的症状。

HPV 感染孕妇后，虽然传染给胎儿的几率不大，但仍可以经产道直接接触传播，也可以经血液、羊水及胎盘发生传播。研究认为，低危型 HPV（尤其是 6 型及 11 型）有更大几率垂直传播给胎儿。当进行产道分娩（也就是我们俗称的顺产）时，如果母亲生殖道感染了 HPV，胎儿会直接暴露于 HPV 环境中，因而顺产相比于剖宫产的感染几率要高出很多。



HPV 疫苗，对怀孕有影响吗？

接种 HPV 疫苗是预防 HPV 感染，降低宫颈癌发病的有效措施。HPV 疫苗的出现为广大女性带去了一道曙光。然而孕前或者孕期接种 HPV 疫苗是否会增加妊娠不良结局？目前这方面的数据还不足。因此，世界卫生组织（WHO）和美国妇产科医师协会（ACOG）都建议孕妇应避免接种 HPV 疫苗。所以，假如要去打 HPV 疫苗，最好在全部打完之前做好避孕措施。但如果真的在打了第一针或第二针后发现自己怀孕了，也无须惊慌，胎儿多数不受影响，可以继续怀孕。但是剩下的 HPV 疫苗，要暂停打，等产后再补打。

孕育生命是关乎千万家庭幸福的人生大事。尽管 HPV 气势汹汹，但我们也无需紧张。在面临诸如 HPV 等病毒的骚扰时，只要我们“从战略上藐视，在战术上重视”，相信定能打赢这场怀孕保卫战！

本文为上海透景（Tellgen）原创文章，转载请注明出处！